



Encuesta global:

Más de 320 profesionales del cuidado cognitivo comparten su visión sobre el futuro de la salud cerebral y la IA



324

Profesionales

43

Países representados

Junio-julio

2026

Muestra de profesionales que utilizan la plataforma de cuidado cognitivo CogniFit; no está diseñada para ser estadísticamente representativa de la población general. Encuesta realizada en inglés y español.

Los 10 aspectos más destacados: lo que los principales profesionales del cuidado cognitivo quieren compartir con sus compañeros y con el público en general

3 llamamientos contundentes a la acción

1. El 93% está de acuerdo/muy de acuerdo con que «las empresas deberían esforzarse más por incorporar la salud cerebral y mental en sus iniciativas generales de salud y formación».
2. El 80% está de acuerdo/muy de acuerdo con que «los clínicos deberían evaluar y monitorizar de forma sistemática los efectos secundarios cognitivos al prescribir medicamentos o intervenciones que requieran anestesia o cirugía».
3. El 78% está de acuerdo/muy de acuerdo con que «todas las personas mayores de 60 años deberían someterse a una breve revisión cognitiva anual»; y, en una pregunta posterior, los participantes fueron más allá: el 61% afirma que las revisiones cognitivas rutinarias deberían convertirse en práctica habitual a partir de los 50 años o antes.

El optimismo sobre la salud cerebral en la era de la IA, si...

4. En conjunto, el 69% de los encuestados se siente optimista/muy optimista sobre el futuro del cuidado cognitivo en los próximos 5 años.
5. El 68% está de acuerdo/muy de acuerdo con que «la era de la IA va a convertir el cuidado cognitivo en una prioridad mucho más importante dentro de la psicología y la atención sanitaria».
6. El 60% está de acuerdo/muy de acuerdo con que «las herramientas y plataformas de IA transformarán el cuidado cognitivo para mejor, mejorando el acceso, la calidad, o ambos»... y el 18% está en desacuerdo/muy en desacuerdo (el 22% se mantiene neutral).
7. El 75% de los participantes se sentiría cómodo utilizando la IA para la generación de informes, y el 60% para elaborar recomendaciones personalizadas de entrenamiento, pero solo el 37% para el apoyo a la toma de decisiones clínicas y el 31% para la implicación del paciente.

Principales oportunidades y retos identificados

8. A corto plazo, el 89% quiere ver un acceso más amplio a herramientas clínicamente validadas, y el 87% desea un mayor acceso a evaluaciones e intervenciones personalizadas.
9. Como principales barreras para una adopción más amplia de las herramientas de cuidado cognitivo, el 81% menciona el coste y el 45% la falta de concienciación. Solo el 29% menciona la falta de validación clínica.
10. El 35% responde «en casa» al preguntarles dónde utilizan con más frecuencia sus pacientes, clientes o estudiantes la plataforma para monitorizar el progreso cognitivo a lo largo del tiempo, acercándose al 41% que responde «en la clínica».

Distribución geográfica de los encuestados, por región

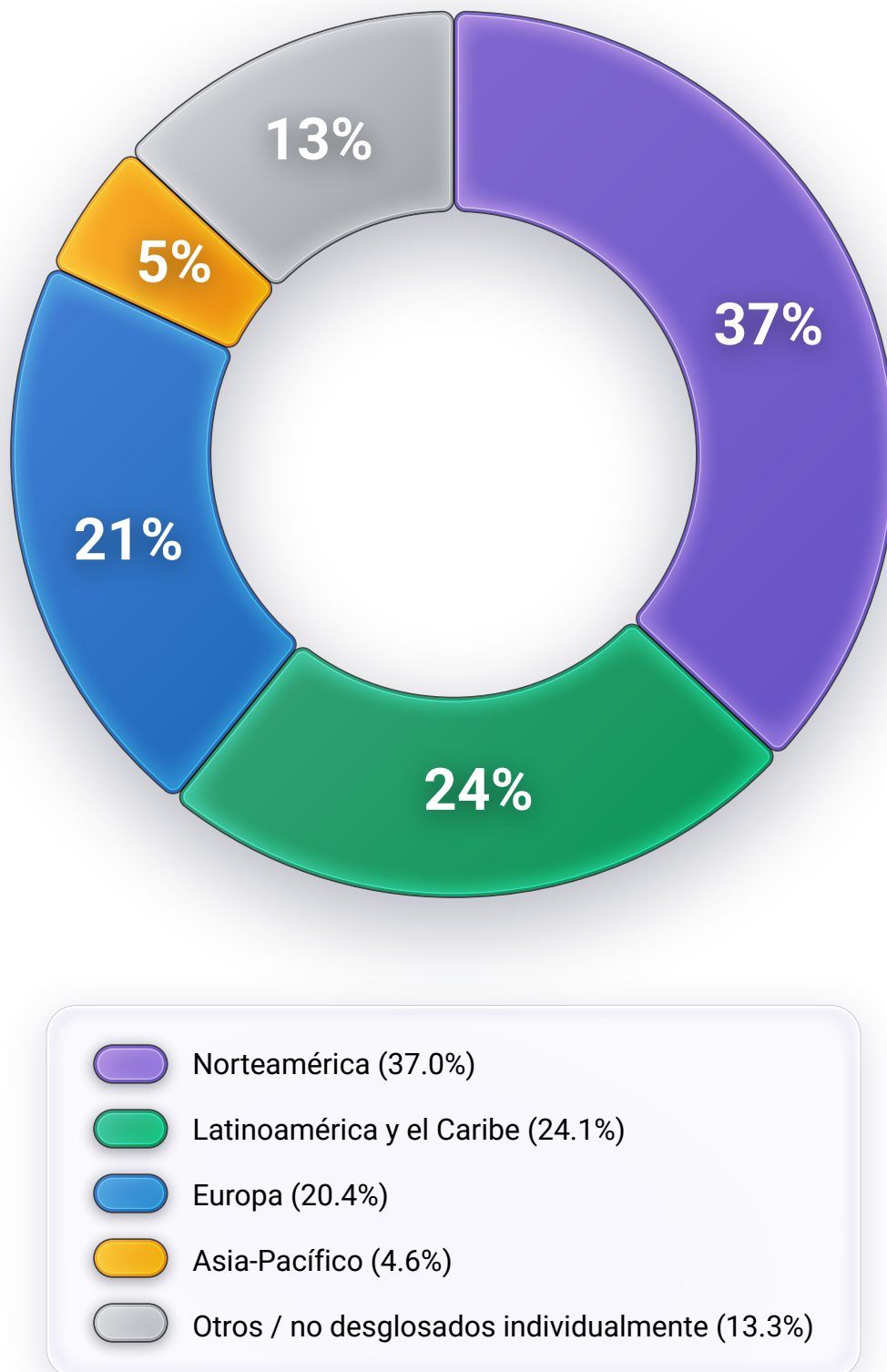


Fig. 0 Distribución geográfica de los encuestados, agrupada por región (n=324). Las regiones se derivan de los países identificados individualmente en los datos de cuenta subyacentes; el resto abarca países adicionales no desglosados individualmente en los datos de origen y se muestra como «Otros».

Distribución profesional de los encuestados, por necesidades atendidas

TEXTO DE LA PREGUNTA:
«¿A qué poblaciones evalúa, entrena o apoya con mayor frecuencia?» – seleccione todas las que correspondan.

Categoría	Condiciones incluidas	Menciones
Desarrollo	TDAH, dificultades de aprendizaje, autismo	538 (35%)
Salud emocional	Ansiedad, depresión y trastornos del estado de ánimo	338 (22%)
Envejecimiento cerebral	Envejecimiento saludable, deterioro cognitivo leve, alzhéimer	291 (19%)
Rendimiento óptimo	Optimización cognitiva, rendimiento laboral	210 (14%)
Rehabilitación cognitiva	Lesión cerebral, rehabilitación tras ictus	176 (11%)

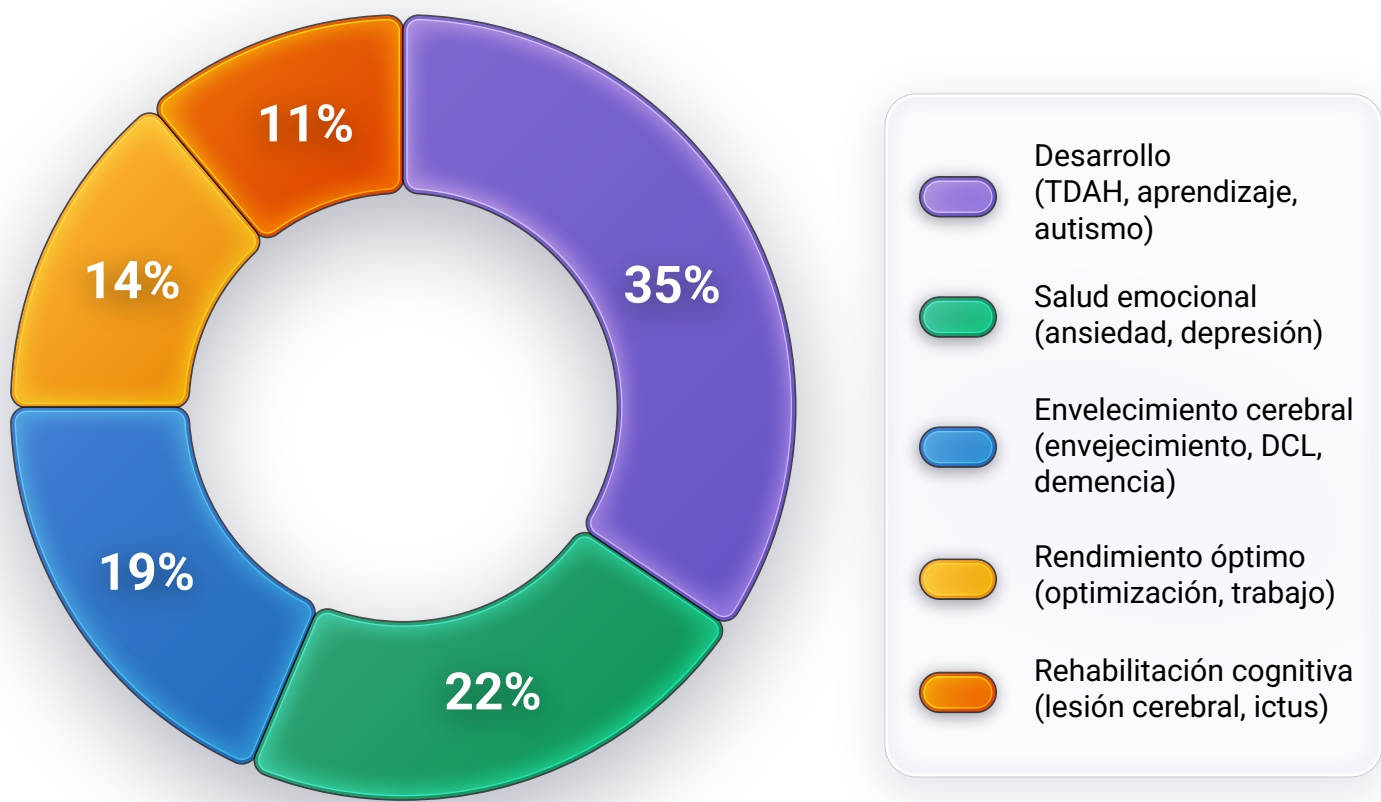


Fig. 7 Poblaciones atendidas, agrupadas en 5 categorías. Selección múltiple, profesionales (n=324, EN y ES combinados). Porcentajes sobre el total de menciones (1.553).

Creencias y perspectivas sobre el futuro del cuidado cognitivo P9

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«Indique su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones» — escala del 1 = muy en desacuerdo al 5 = muy de acuerdo.

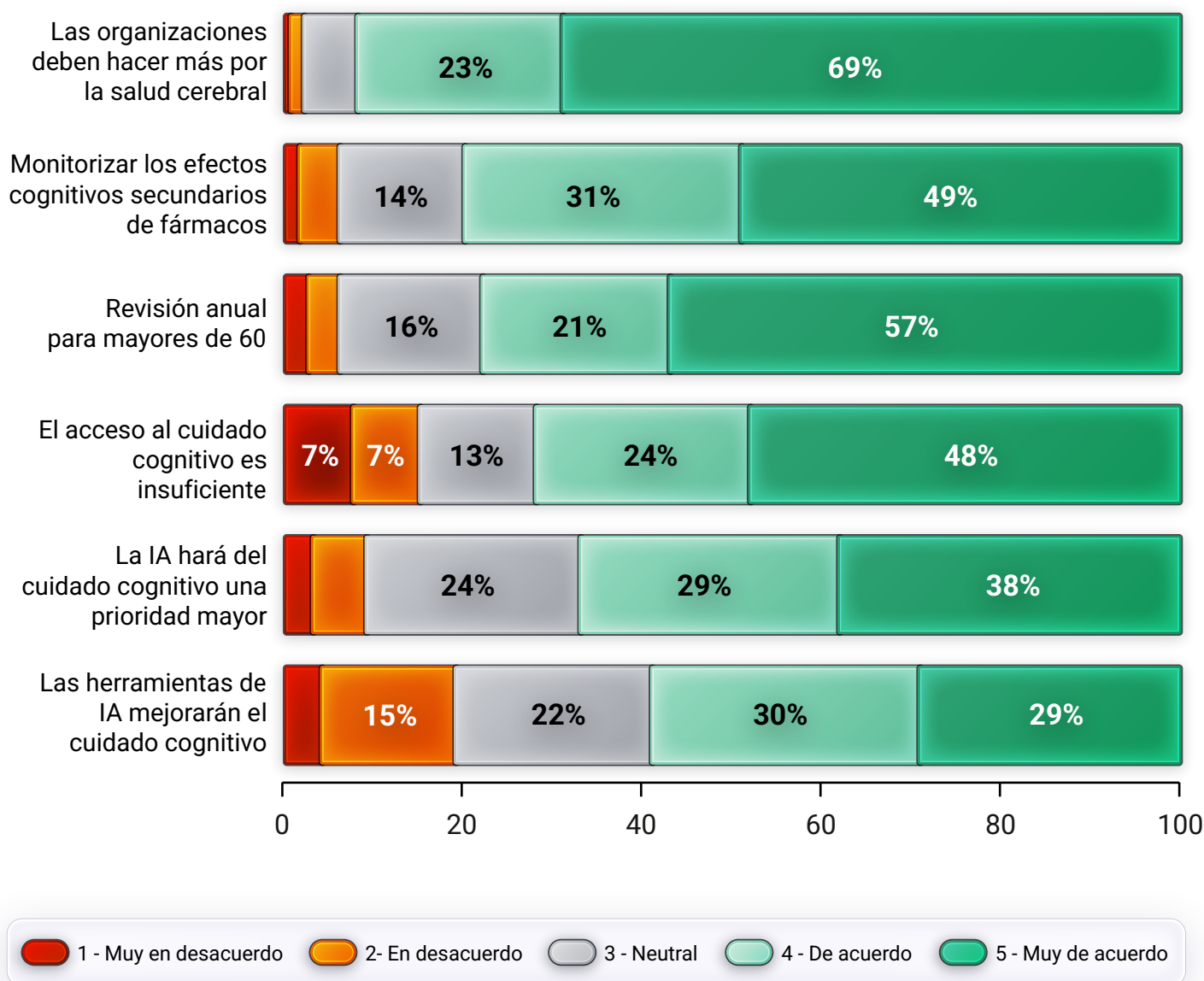
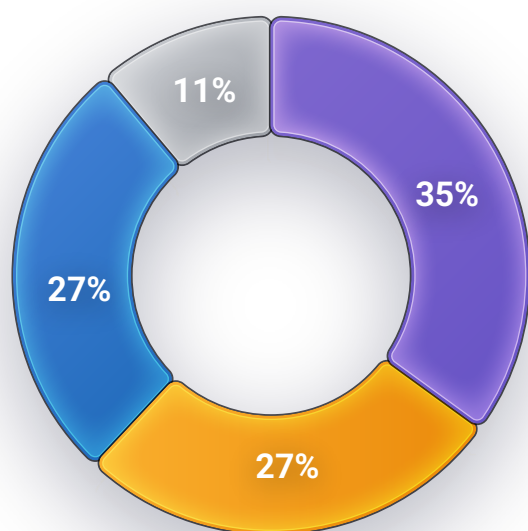


Fig. 1 Distribución completa de las respuestas en la escala de 5 puntos (1 = muy en desacuerdo a 5 = muy de acuerdo). Profesionales de EN y ES combinados (n=324).

¿Cuándo deben comenzar las revisiones? Y la visión sobre el futuro de la salud cognitiva

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿A partir de qué edad deberían las revisiones cognitivas rutinarias convertirse en práctica habitual?»

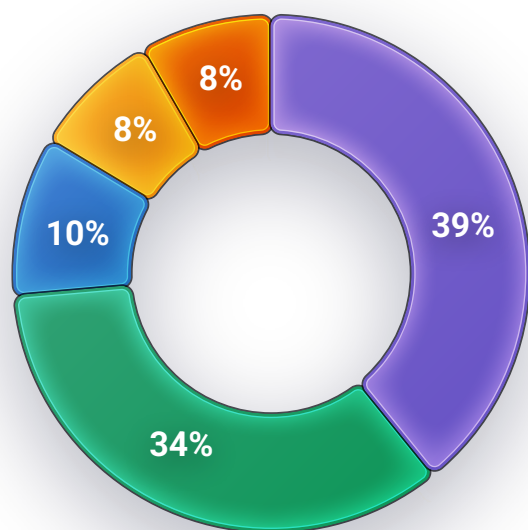


- Menos de 18 (34.6%)
- Más de 50 (27.2%)
- De 18 a 50 (26.5%)
- Solo si hay síntomas (11.4%)

Fig. 2b Edad recomendada para iniciar las revisiones cognitivas rutinarias, reagrupada en cuatro bandas (n=324, EN y ES combinados).

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿Qué afirmación describe mejor el futuro de la salud cognitiva?»



- Una categoría transversal que abarca salud, educación, entorno laboral y longevidad
- Una parte esencial de la salud mental y el bienestar
- Una práctica preventiva para un envejecimiento saludable
- Principalmente una evaluación clínica para afecciones neurológicas
- Una herramienta de optimización del rendimiento

Fig. 2a Visión sobre el futuro de la salud cognitiva (EN y ES combinados, n=324).

Optimismo sobre el futuro del cuidado cognitivo

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿Qué grado de optimismo tiene sobre el futuro del cuidado cognitivo en los próximos 5 años?» — escala del 1 = nada optimista al 5 = muy optimista.

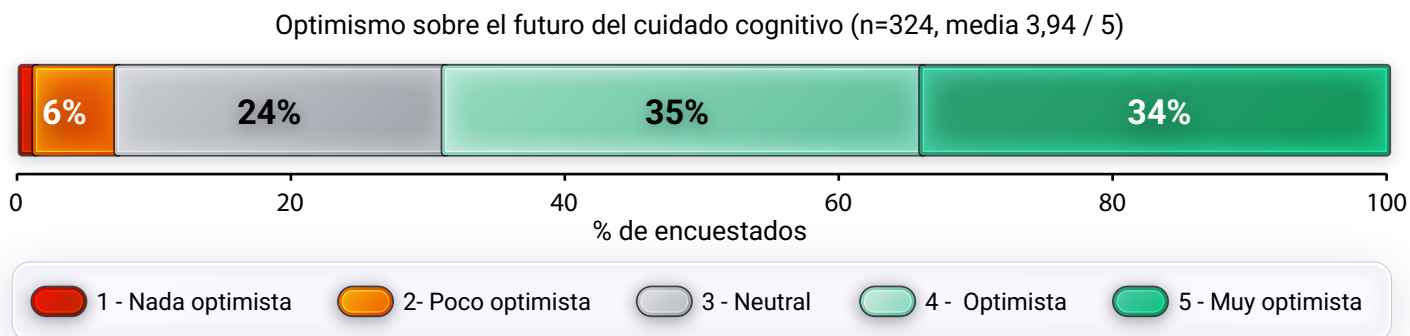


Fig. 3 Distribución de las puntuaciones de optimismo, solo profesionales (n=324). Media: 3,94.

Áreas de comodidad en el uso de la IA P10

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿En qué áreas se sentiría más cómodo utilizando la IA en el cuidado cognitivo?» — seleccione todas las que correspondan.

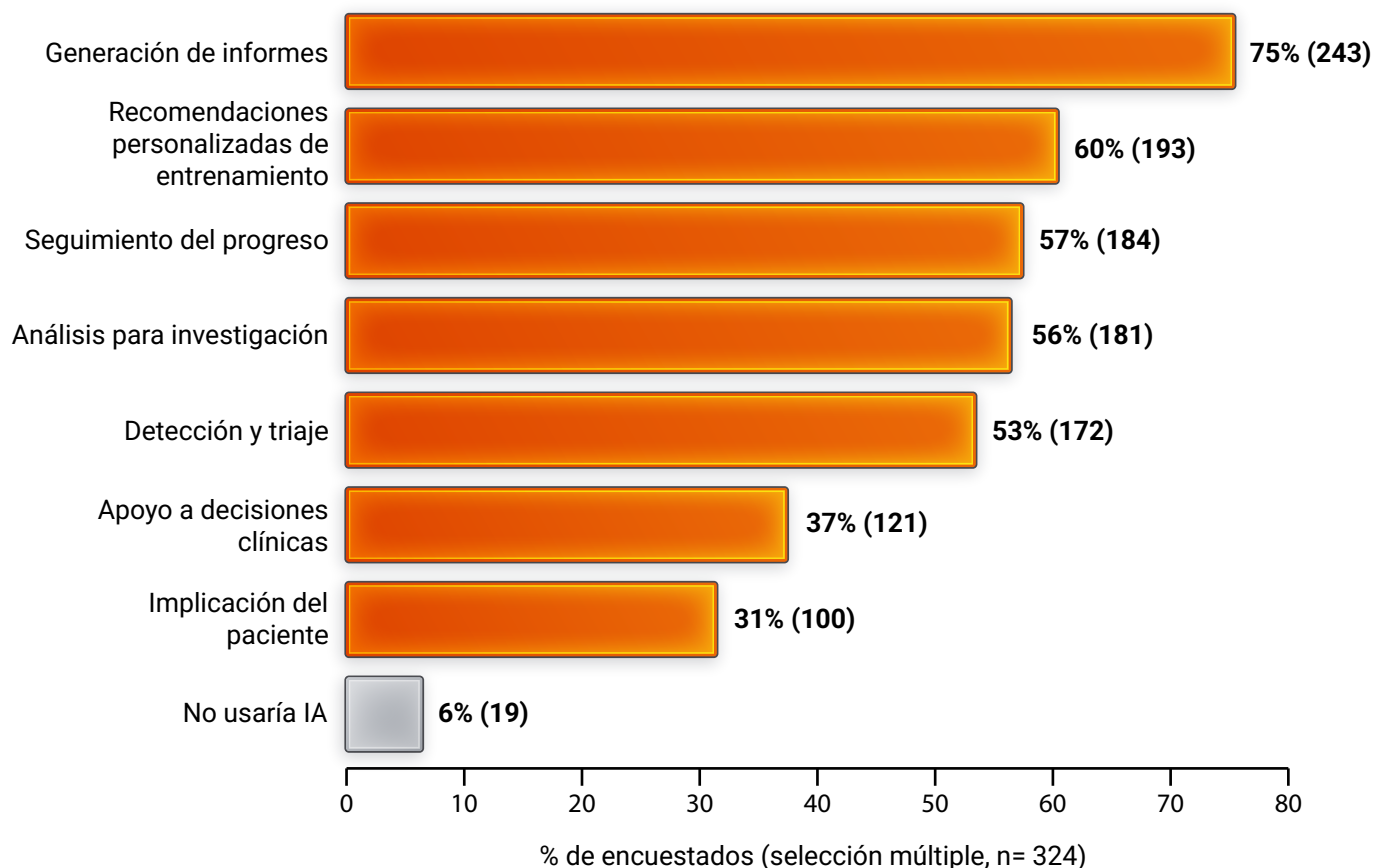


Fig. 4 Porcentaje de encuestados que se sienten cómodos utilizando la IA en cada área. Selección múltiple, profesionales de EN y ES (n=324).

Prioridades de innovación para las plataformas de próxima generación P8

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«Si hablara con investigadores e innovadores que desarrollan la próxima generación de plataformas de cuidado cognitivo, ¿qué les recomendaría priorizar en los próximos 2-3 años?» — cada elemento valorado de 1 (prioridad baja) a 5 (prioridad alta).

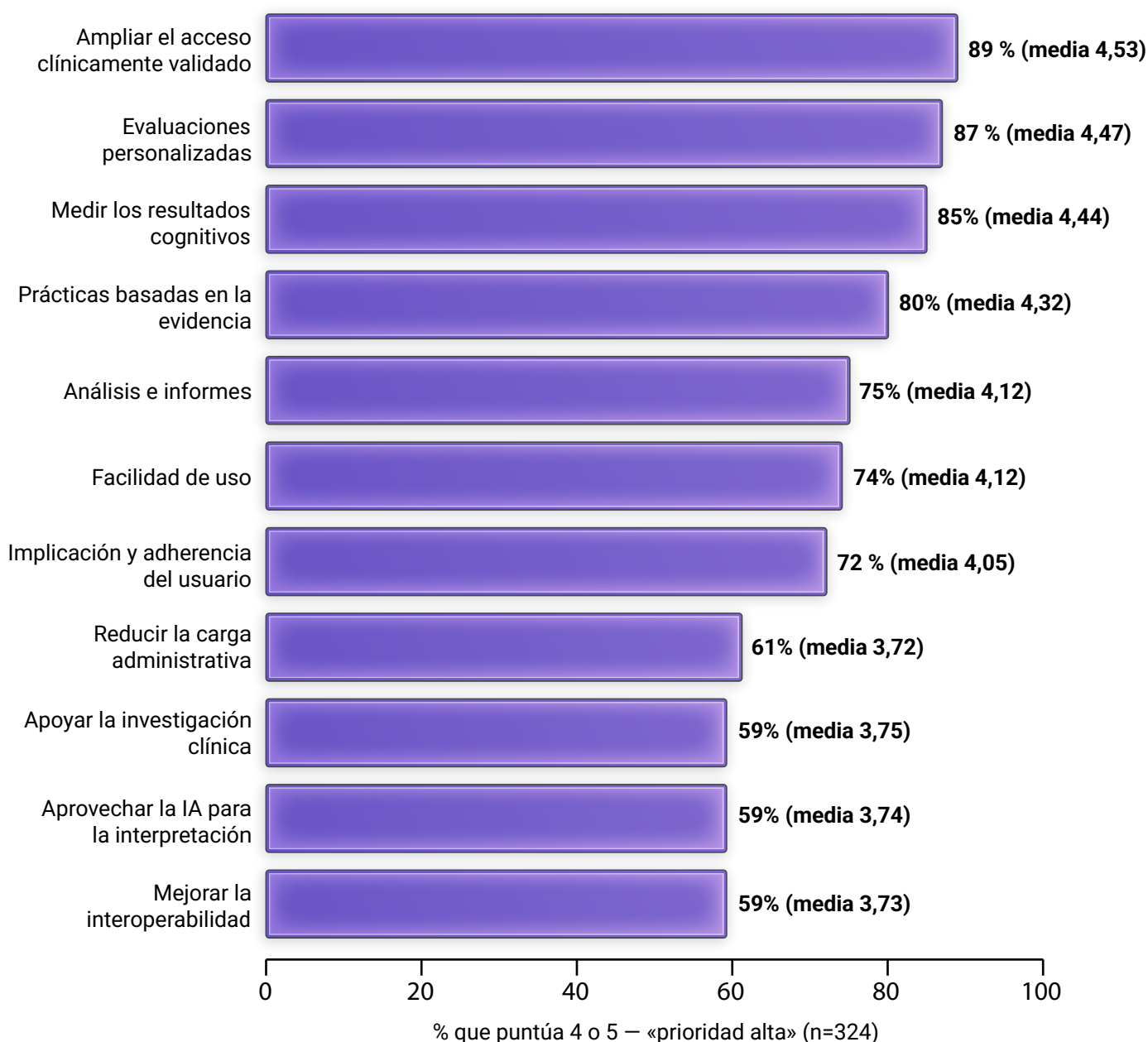


Fig. 5% de encuestados que puntúan cada elemento con 4 o 5 («prioridad alta»), con la puntuación media entre paréntesis. Profesionales de EN y ES combinados (n=324).

Principales barreras para una adopción más amplia P7

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿Cuáles son las principales barreras que impiden una adopción más amplia de las herramientas de cuidado cognitivo?» – seleccione todas las que correspondan.

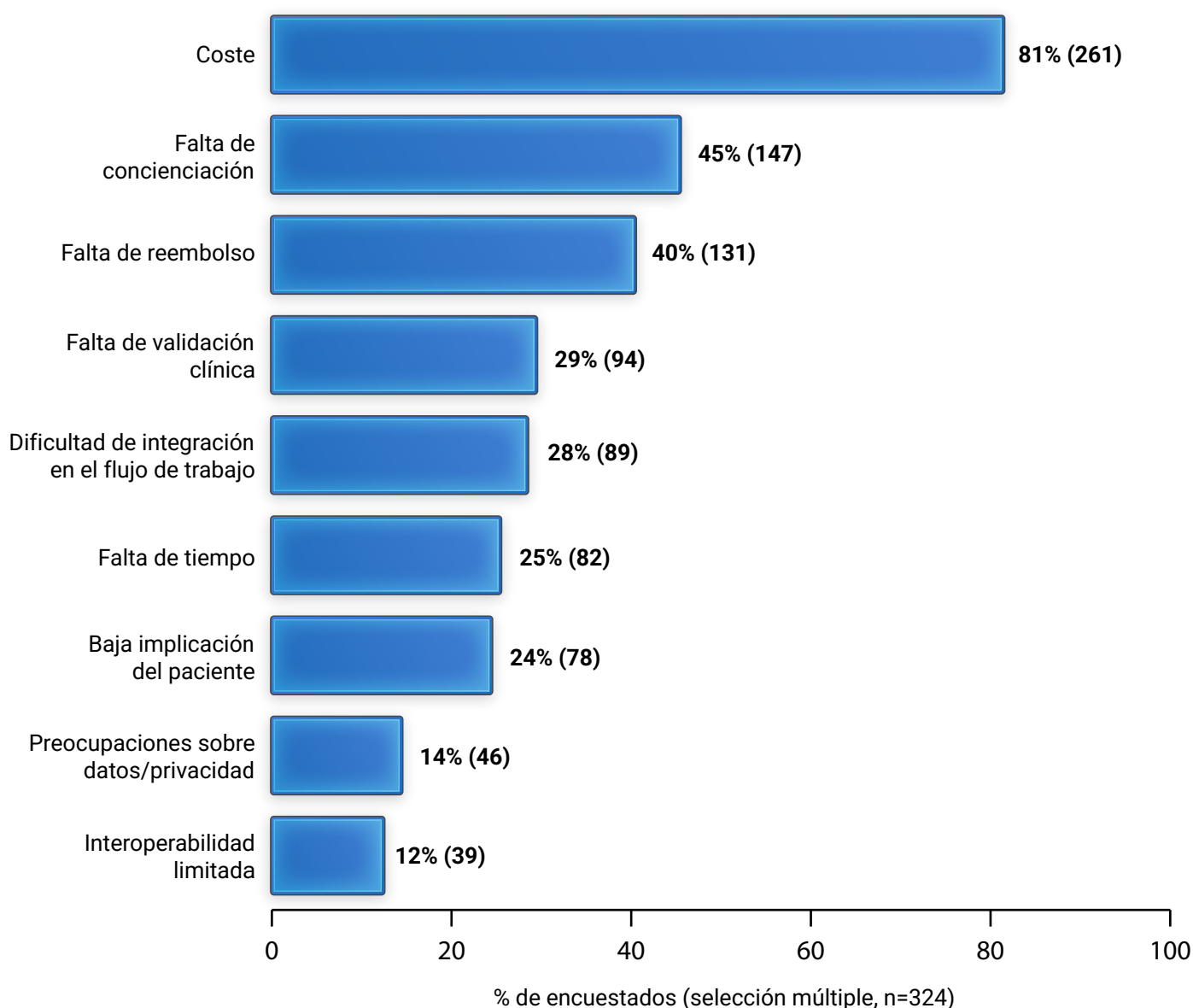


Fig. 6 Principales barreras para la adopción de herramientas de cuidado cognitivo. Selección múltiple, profesionales de EN y ES (n=324).

Frecuencia de seguimiento y dónde se utilizan las herramientas P4, P5

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿Dónde utilizan con más frecuencia sus pacientes, clientes o estudiantes la plataforma para monitorizar el progreso cognitivo a lo largo del tiempo?»

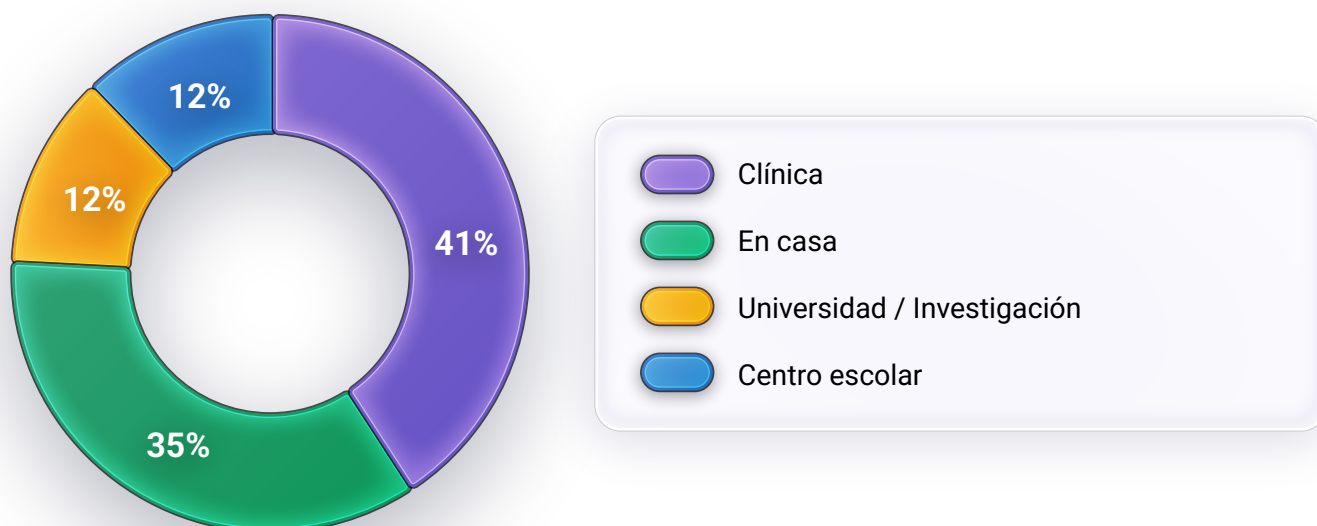


Fig. 8b Configuración más habitual de uso de la plataforma.

TEXTO DE LA PREGUNTA:

«¿Con qué frecuencia monitoriza actualmente el progreso cognitivo a lo largo del tiempo?»

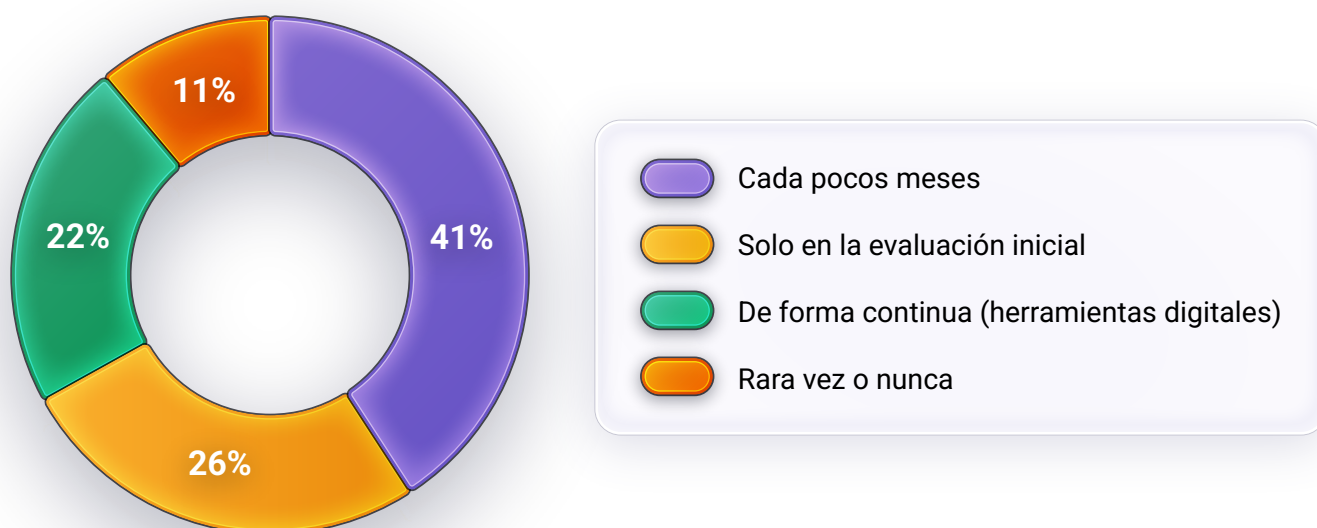


Fig. 8a Frecuencia del seguimiento del progreso cognitivo.